

## VON KOPF BIS FUSS

### Arztvisite

Dienstags Praxis Regli und Kummer, Erstfeld  
Praxis Marktgasse, Altdorf

Freitags Dr. Jung Thierry, Erstfeld

Besuche von weiteren Hausärzten sowie Besuche des Zahnarzts erfolgen nach Absprache.

### Hörgerätkontrollen

Mittwochs (1× im Monat), ab 08.30 Uhr  
Die Beraterin meldet sich bei den betroffenen Personen.

### Aktivierung

Das Wochenprogramm der Aktivierung wird laufend den Bedürfnissen angepasst.

### Coiffeur

Mittwochnachmittags  
Anmeldung beim Sekretariat

### Fusspflege

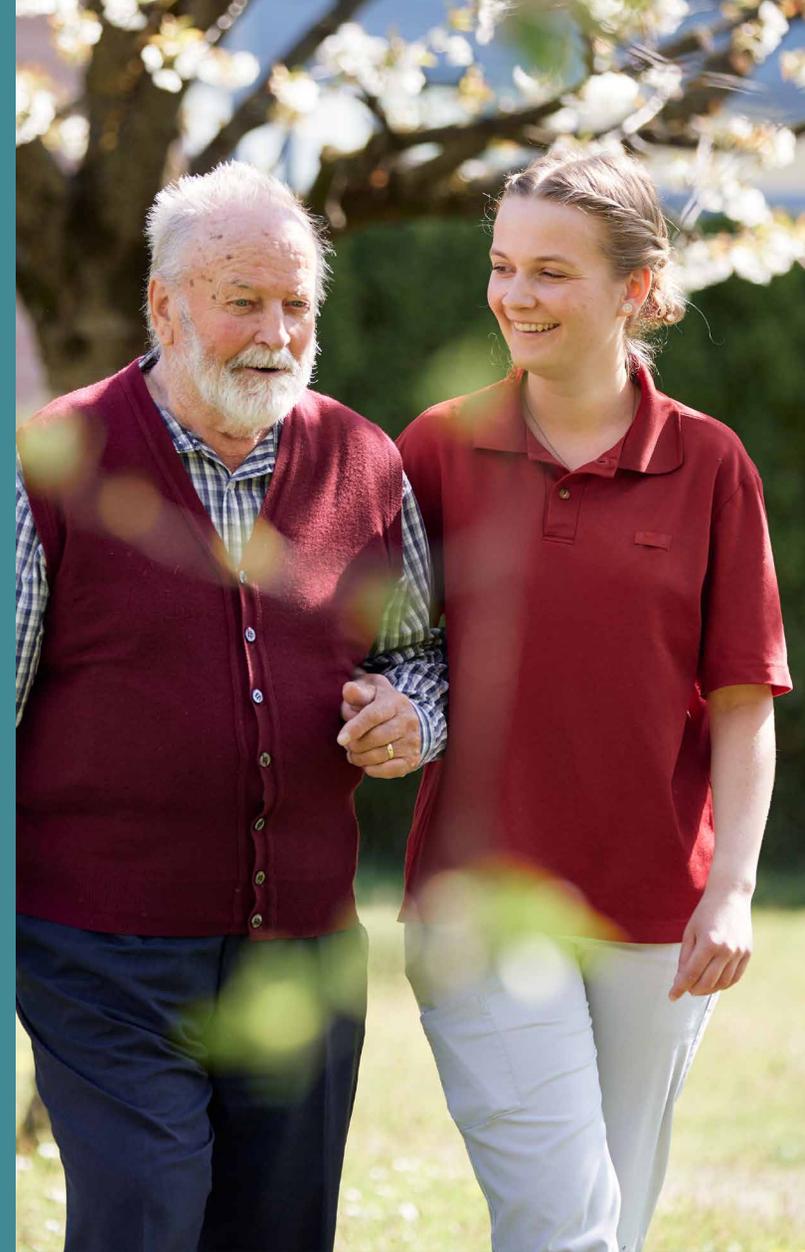
Dienstagvormittags  
Anmeldung beim Sekretariat

### Podologin

Nach Vereinbarung  
Anmeldung beim Pflegepersonal

### Fussreflexzonenmassage

Jeden zweiten Montag  
Anmeldung beim Sekretariat



## SPANNORT

WIR VERBINDEN GENERATIONEN

Spannortweg 2, 6472 Erstfeld  
Telefon 041 882 12 12

info@spannort-erstfeld.ch  
www.spannort-erstfeld.ch

# HERZLICH WILLKOMMEN

# WICHTIGE INFORMATIONEN

## ALLE ZEITEN AUF EINEN BLICK

### Sekretariat

Montag – Freitag 08.00 – 11.30 Uhr  
14.00 – 17.00 Uhr

### Haupteingang

Winter 06.15 – 19.00 Uhr  
Sommer 06.15 – 20.30 Uhr

### Cafeteria

Montag – Samstag 13.30 – 18.00 Uhr  
Sonn- und Feiertage 10.00 – 18.00 Uhr

### Speisesaal EG

Frühstück 07.45 – 09.00 Uhr  
Mittagessen 11.45 Uhr  
Abendessen 17.45 Uhr

### Speisesaal 1./2. Stock

Frühstück ab 07.45 Uhr  
Mittagessen 11.30 Uhr  
Abendessen 17.30 Uhr

### Feste

Wir feiern im Spannort die folgenden Feste:  
Weihnachten, Neujahrstag, Schmutziger Donnerstag, 1. August, Spannort Chilbi und Metzgetä.

## EIN GAUMENSCHMAUS

Die Cafeteria ist ein Treffpunkt ohne Konsumationszwang. Bewohnerinnen und Bewohner sowie Feriengäste erhalten täglich ein Getränk gratis.

### Mittagessen

Am Mittag können Sie zwischen Tagesmenü und Menü II wählen.

### Abendessen

Alternativen zum Abendmenü sind beispielsweise Café complet oder Wurstsalat.

Auf Anmeldung haben die Angehörigen die Möglichkeit, im Speisesaal zu essen. Anmeldungen nehmen wir gerne täglich bis 10.00 Uhr entgegen: 041 882 12 20.

## GOTTESDIENSTE

Die Gottesdienste finden jeweils im Andachtsraum statt.

### Römisch-katholischer Gottesdienst

Donnerstags, 16.00 Uhr

### Evangelisch-reformierter Gottesdienst

Mittwochs, 16.00 Uhr (1× im Monat)

### Gedenkfeiern

Die Gedenkfeier für verstorbene Bewohnerinnen und Bewohner findet am letzten Freitag, jeden zweiten Monat, um 16.00 Uhr statt. Sie wird von den Spannort Mitarbeitenden gestaltet.

Weitere Informationen finden Sie in unserer Hausdokumentation.